

PREPARAZIONE COLONSCOPIA

Il paziente è pregato di presentarsi il giorno dell'esame con la seguente documentazione:

- Eventuale elenco terapie in atto (farmaci che sta assumendo);
- Relativa documentazione clinica (refertiendoscopici o radiologici precedenti).

Cosa fare una settimana prima dell'esame:

- Se in terapia con farmaci anticoagulanti (es. Sintrom, Coumadin, Cardioaspirina ed Aspirina, ecc.) sospendere 7 giorni prima, previo consiglio del Medico di Medicina Generale o del Cardiologo;
- Se diabetico con assunzione di insulina o altri farmaci ipoglicemizzanti, contattare il Medico di Medicina generale o Diabetologo per stabilire il giusto dosaggio;
- 4 giorni prima dell'esame iniziare una dieta PRIVA di scorie (non assumere frutta, verdure, patate con buccia, riso, legumi, alimenti integrali, carni rosse o dure e fibrose, frutta secca, confetture, olive, sottaceti, succhi di frutta);

Cosa fare per la preparazione all'esame:

- La preparazione ha inizio il giorno prima dell'esame e si effettua assumendo il prodotto scelto secondo la modalità di assunzione fornite di seguito;
- Durante la preparazione dell'esame, ed anche il giorno stesso, si può continuare ad assumere le terapie in corso, tranne nell'ultima ora che precede l'inizio dell'assunzione del SELG;
- Durante la preparazione non si devono assumere altri lassativi e non sono necessari clisteri evacuativi;
- Non utilizzare assorbenti interni il giorno dell'esame.

Effettuare i seguenti esami di laboratorio:

- Emocromo completo di piastrine;
- PT;
- PTT;
- Tampone antigenico la mattina dell'esame

Modalità di assunzione di SELG ESSE 1000 (contiene 4 bustine)

Ogni busta di SELG ESSE deve essere sciolta in 1 Litro di acqua, ottenendo UNA SOLUZIONE.

Per pulire efficacemente l'intestino sono necessari 4 LITRI di SOLUZIONE. Si consiglia di bere in modo continuativo 1 bicchiere di soluzione (non a piccolo sorsi), per EVITARE DI INGERIRE TROPPI ARIA insieme alla soluzione.

Ritmo di assunzione è di 1 bicchiere ogni 15-20 minuti.

E' possibile rallentare l'assunzione in casi di insorgenza di nausea.

Per rendere la soluzione più gradevole si raccomanda di raffreddare la stessa in frigo.

Si avverte che il paziente DEVE ESSERE ACCOMPAGNATO e, dopo l'esame, non potrà guidare veicoli.

Esame al mattino (entro le ore 13)

A colazione: si possono assumere caffè, tè, miele, zucchero, 2-3 biscotti o fette biscottate (non integrali e senza semi);

A pranzo: si può mangiare un semolino o brodo di carne, una pastina, uno yogurt senza pezzi di frutta. Circa 2 ore dopo il pranzo, bere 3 LITRI di soluzione, lentamente, in un arco di tempo non superiore a 4 ore. E' possibile FRAZIONARE I 3LITRI bevendo 2 litri nel pomeriggio e lasciando 1 litro dopo cena;

A cena (entro le 19): assumere rigorosamente solo brodo di carne. Per chi avesse assunto solo 2 litri nel pomeriggio, bere un'ora dopo cena il terzo litro di soluzione lentamente e completare l'assunzione di questo litro prima di coricarsi;

Al risveglio (dalle ore 5:00 alle ore 7:00): bere il quarto ed ultimo litro di soluzione lentamente. Completare l'assunzione entro 3 ore dall'ora fissata per l'esame. Nel caso di esame entro le ore 9:00 si consiglia di assumere il quarto litro LA SERA PRECEDENTE. Presentarsi all'esame A DIGIUNO. E' possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla con zucchero fino a 2 ore prima dell'esame.