

## **PREPARAZIONE COLONSCOPIA**

Il paziente è pregato di presentarsi il giorno dell'esame con la seguente documentazione:

- Eventuale elenco terapie in atto (farmaci che sta assumendo);
- Relativa documentazione clinica (refertiendoscopici o radiologici precedenti).

### **Cosa fare una settimana prima dell'esame:**

- Se in terapia con farmaci anticoagulanti (es. Sintrom, Coumadin, Cardioaspirina ed Aspirina, ecc.) sospendere 7 giorni prima, previo consiglio del Medico di Medicina Generale o del Cardiologo;
- Se diabetico con assunzione di insulina o altri farmaci ipoglicemizzanti, contattare il Medico di Medicina generale o Diabetologo per stabilire il giusto dosaggio;
- 4 giorni prima dell'esame iniziare una dieta PRIVA di scorie (non assumere frutta, verdure, patate con buccia, riso, legumi, alimenti integrali, carni rosse o dure e fibrose, frutta secca, confetture, olive, sottaceti, succhi di frutta);

### **Cosa fare per la preparazione all'esame:**

- La preparazione ha inizio il giorno prima dell'esame e si effettua assumendo il prodotto scelto secondo la modalità di assunzione fornite di seguito;
- Durante la preparazione dell'esame, ed anche il giorno stesso, si può continuare ad assumere le terapie in corso, tranne nell'ultima ora che precede l'inizio dell'assunzione del SELG;
- Durante la preparazione non si devono assumere altri lassativi e non sono necessari clisteri evacuativi;
- Non utilizzare assorbenti interni il giorno dell'esame.

### **Effettuare i seguenti esami di laboratorio:**

- Emocromo completo di piastrine;
- PT;
- PTT;
- Tampone antigenico la mattina dell'esame

**Modalità di assunzione di SELG ESSE 1000 (contiene 4 bustine)**

Ogni busta di SELG ESSE deve essere sciolta in 1 Litro di acqua, ottenendo UNA SOLUZIONE.

Per pulire efficacemente l'intestino sono necessari 4 LITRI di SOLUZIONE. Si consiglia di bere in modo continuativo 1 bicchiere di soluzione (non a piccolo sorsi), per EVITARE DI INGERIRE TROPPI ARIA insieme alla soluzione.

Ritmo di assunzione è di 1 bicchiere ogni 15-20 minuti.

E' possibile rallentare l'assunzione in casi di insorgenza di nausea.

Per rendere la soluzione più gradevole si raccomanda di raffreddare la stessa in frigo.

**Si avverte che il paziente DEVE ESSERE ACCOMPAGNATO e, dopo l'esame, non potrà guidare veicoli.**

**Esame al mattino (entro le ore 13)**

**A colazione:** si possono assumere caffè, tè, miele, zucchero, 2-3 biscotti o fette biscottate (non integrali e senza semi);

**A pranzo:** si può mangiare un semolino o brodo di carne, una pastina, uno yogurt senza pezzi di frutta. Circa 2 ore dopo il pranzo, bere 3 LITRI di soluzione, lentamente, in un arco di tempo non superiore a 4 ore. E' possibile FRAZIONARE I 3LITRI bevendo 2 litri nel pomeriggio e lasciando 1 litro dopo cena;

**A cena (entro le 19):** assumere rigorosamente solo brodo di carne. Per chi avesse assunto solo 2 litri nel pomeriggio, bere un'ora dopo cena il terzo litro di soluzione lentamente e completare l'assunzione di questo litro prima di coricarsi;

**Al risveglio (dalle ore 5:00 alle ore 7:00):** bere il quarto ed ultimo litro di soluzione lentamente. Completare l'assunzione entro 3 ore dall'ora fissata per l'esame. Nel caso di esame entro le ore 9:00 si consiglia di assumere il quarto litro LA SERA PRECEDENTE. Presentarsi all'esame A DIGIUNO. E' possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla con zucchero fino a 2 ore prima dell'esame.