



---

# BREATH TEST AL LATTULOSIO

## Preparazione al test

- Nei 15 giorni precedenti l'esame evitare l'uso di lassativi ed antibiotici
- Nei 7 giorni precedenti l'esame evitare l'uso di probiotici (fermenti lattici ed anche yogurt) e farmaci inibitori di pompa protonica (Gaviscon, Omeprazolo, ecc)
- Astenersi dall'utilizzo di farmaci non essenziali nelle 12 ore precedenti l'esame
- Il medico deve assicurarsi che il paziente non abbia in corso una diarrea importante
- Il paziente il giorno prima dell'esame deve alimentarsi **esclusivamente** con:

**COLAZIONE:** thè e fette biscottate

**PRANZO:** un piatto di riso bollito condito con olio extra vergine di oliva crudo.

Evitare pasti intermedi

**CENA:** una bistecca oppure pesce lesso condito con olio extra vergine di oliva crudo

DURANTE I PASTI BERE SOLO ACQUA NON GASSATA

- Dalle ore 21:00 del giorno precedente l'esame il paziente DEVE osservare un digiuno completo e non fumare (può liberamente bere acqua non gassata)

Presentarsi a DIGIUNO e senza aver fumato e/o consumato gomme da masticare e/o caramelle

**La durata del test è di circa 3 ore**