



Questo opuscolo è stato progettato per aiutare a prevenire le cadute dei pazienti ricoverati.

Per prevenire le cadute è necessario un lavoro di squadra, alla quale appartengono anche il paziente e i suoi familiari e/o caregiver.

All'interno della Struttura il personale tutto, medici, infermieri e operatori di supporto, si impegnano affinché la vostra permanenza sia un'esperienza positiva. Ma hanno bisogno della vostra collaborazione.

Seguite le istruzioni che vi vengono fornite, ci aiuterete a prevenire e a creare un ambiente più sicuro.



**Direzione Sanitaria**  
**Settore gestione Rischio Clinico**



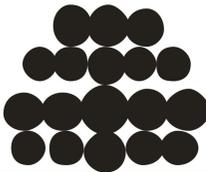
**CLINICA**  
**VILLA DEL SOLE**  
Via Nazionale Appia, 35-81100 Caserta  
Tel. 0823 251111

**Unità per la Gestione  
del Rischio**

**Prevenire le cadute  
del paziente in  
ospedale**



**Informazioni per pazienti  
e familiari**



**CLINICA**  
**VILLA DEL SOLE**  
Via Nazionale Appia, 35-81100 Caserta  
Tel. 0823 251111

## LE CADUTE IN OSPEDALE

Come avviene in qualsiasi ambiente anche in ospedale esiste la possibilità di cadere, anche con possibili serie conseguenze per la salute.

Esistono diversi motivi legati sia all'ambiente che al paziente che possono causare cadute in ospedale, ad esempio:

- ▶ l'ambiente nuovo e non familiare può generare uno stato di apprensione e confusione
- ▶ movimenti meno agili
- ▶ debolezza, minore equilibrio e minore coordinamento
- ▶ assunzione di nuovi farmaci
- ▶ recenti cadute
- ▶ paura di cadere nuovamente



Quando arriverà in reparto, un infermiere le porrà alcune domande per determinare eventuali misure speciali che saranno utili per ridurre il rischio caduta.

## COME AIUTARCI AD AIUTARLA

- ▶ Comunichi sempre l'eventuale timore di cadere al personale ed ai suoi familiari.
- ▶ Usi il campanello per chiedere aiuto quando deve:
  - ▶ alzarsi e coricarsi
  - ▶ andare in bagno
  - ▶ camminare
- ▶ Si assicuri che i suoi oggetti personali, come il telefono o gli occhiali, siano a portata di mano.
- ▶ Non aumenti autonomamente l'altezza del letto da come viene disposto dal personale.
- ▶ Non cammini da solo fino a quando non è stato educato dal fisioterapista e/o dall'infermiere.
- ▶ Si alzi lentamente dalla posizione seduta e, prima di camminare, rimanga in piedi per qualche minuto, cercando un buon equilibrio.
- ▶ Durante la degenza indossi calzature chiuse e con soles antiscivolo e capi d'abbigliamento non lunghi.
- ▶ Nei bagni usi i maniglioni.
- ▶ Se nota un pericolo o un intralcio lo segnali immediatamente al nostro personale.

## PER I FAMILIARI

- ▶ Collocare gli oggetti personali del ricoverato in posizione agevole per essere facilmente utilizzati.
- ▶ Verificare che l'area intorno al letto sia priva di ostacoli.
- ▶ Rivolgersi al personale per avere notizie aggiornate sulle possibilità di movimentazione del ricoverato (es. accompagnarlo a passeggio).
- ▶ Assicurarsi, ad ogni fine visita, che il ricoverato sappia dove trovare e come usare il campanello di chiamata.
- ▶ Concordare con i sanitari sull'eventuale necessità di predisporre un'assistenza continuativa per il ricoverato da parte vostra o di vostri delegati.

