



# PREPARAZIONE INTESTINALE AGLI ESAMI DI GASTROENTEROLOGIA

## Per esami previsti al mattino:

2 buste di SELG-ESSE in 2 litri di acqua (1/4 di litro ogni 15 minuti) da bere il giorno prima della procedura:

**dalle ore 18:00 alle ore 20:00**

2 buste di SELG-ESSE in 2 litri di acqua (1/4 di litro ogni 15 minuti) da bere il mattino del giorno della procedura:

**dalle ore 05:00 alle ore 07:00**

Il giorno prima della procedura:

- pranzo (entro le 12:00) con cibi privi di scorie (es. carne magra, pesce, brodo, bevande limpide);
- cena, solo bevande limpide (thè, camomilla, tisane)

## Per esami previsti il pomeriggio:

2 buste di SELG-ESSE in 2 litri di acqua (1/4 di litro ogni 15 minuti) da bere il giorno prima della procedura:

**dalle ore 20:00 alle ore 22:00**

2 buste di SELG-ESSE in 2 litri di acqua (1/4 di litro ogni 15 minuti) da bere il mattino del giorno della procedura:

**dalle ore 08:00 alle ore 10:00**

Il giorno prima della procedura:

- cena liquida entro le 19:00 (es. brodo di carne senza pasta)

**Inoltre sarebbe auspicabile rispettare una dieta priva di scorie (frutta, verdure, patate con buccia, riso, legumi, alimenti integrali, carni rosse o dure e fibrose, frutta secca, confetture, olive, sottaceti, succhi di frutta e verdura, ecc. da almeno tre giorni prima della procedura.**